Istituto di Istruzione Superiore
Michele Giua Cagliari

DOCENTE: **Prof.ssa Tatiana Murgia**
DISCIPLINA: **Scienze Motorie**
CLASSE: **2N**
LIBRO DI TESTO: **FIORINI-CORETTI-BOCCHI, PIU' MOVIMENTO VOL UNICO, MARIETTI SCUOLA**

PROGRAMMA ANNO SCOLASTICO 2025-2026

CORPO UMANO E LA SUA FUNZIONALITA'	Conoscenza del proprio corpo, delle posture, delle funzioni fisiologiche e delle capacità motorie (condizionali e coordinative).
LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	Multidisciplinarietà: Conoscenza delle regole di base ed esperienze motorie in discipline sportive individuali e di squadra (pallavolo, pallacanestro, calcio a 5, pallamano, rugby adattato, badminton, atletica, tennis, calcio tennis, ginnastica).
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA, PREVENZIONE	Principi dei corretti stili di vita, prevenzione degli infortuni, nozioni di primo soccorso, tecniche di disostruzione e salvamento. Consapevolezza degli effetti positivi dell'attività motoria. Educazione alimentare. Educazione emotiva.
EDUCAZIONE CIVICA	Misure di sicurezza da adottare e comportamenti da tenere nei luoghi chiusi. Atteggiamenti e comportamenti responsabili per la salute e per il benessere psicofisico.

14/06/2026 18:14:49
TATIANA MURGIA

14 GIUGNO 2026

LA DOCENTE