

Scendere nel fondo delle nostre emozioni: Esistono persone che non provano emozioni? Alessitimia, mancanza di sentimenti. Il rifiuto delle emozioni.

Alla ricerca della felicità. Filosofi, poeti e scrittori si sono dilettrati con questo argomento per secoli, e ancora oggi tanti si interrogano sul “vero” significato della parola felicità. La formula per il “vivere bene” del ricercatore George Vaillant.

Stereotipi e pregiudizi. Gli esperti affermano che un decimo di secondo, è il tempo che impieghiamo a farci un’idea di una persona... «etichettarla» in un determinato modo e formulare un giudizio di massima...

La storia d’Israele. La nascita dell’ebraismo. Gli ebrei il popolo della Terra Promessa. La religione ebraica, i precetti, le principali feste, l’alimentazione ebraica. La diaspora, le persecuzioni ebraiche nella storia, la shoah. La nascita dello Stato d’Israele, la Questione Medio Orientale, Israele Palestina un conflitto infinito. Gli Haredim ebrei ultraortodossi. Gerusalemme la «città Santa» il centro più conteso al mondo, uno dei punti chiave del conflitto fra Israele e Palestina.

Gesù uomo e Dio: indagine storica su Gesù di Nazareth; situazione storica, sociale e politica della Palestina al tempo di Gesù; L’annuncio del regno di Dio; il senso dei miracoli, il perdono; l’accoglienza verso il prossimo, soprattutto verso gli ultimi. Gesù per i cristiani, per i non cristiani e per le altre religioni. La sua morte ed il problema della sua resurrezione. Il mistero della Sindone.

L’Islam. Maometto. I cinque pilastri della fede islamica. Il Corano e la sua datazione. I luoghi ed i tempi sacri dell’islam. Differenze fra le due correnti religiose principali: Sciiti e Sunniti. Il fondamentalismo islamico. La condizione della donna nell’Islam.

Addiction monitor: come perdere il controllo sulla propria vita e sulla sostanza (o persona) fonte di dipendenza...Prevenire le dipendenze nell’adolescenza; segnali di allarme, segnali fisici e psicologici.

Condivisione in classe su temi di attualità e di valore formativo per i giovani.