



ANNO SCOLASTICO 2023/2024

CIRCOLARE N.270 del 01/02/2024

**AI DOCENTI E AGLI STUDENTI
DELLE CLASSI 3^A N 3[^]O 3^A P 3^A Q
AL PERSONALE ATA
AL D.S.G.A.**

SEDE di ASSEMINI

OGGETTO: Percorso teorico -esperienziale di salute globale per gli studenti delle classi terze di Assemini

Nel mese di febbraio si terrà presso l’Aula Magna della sede di Assemini il *Percorso teorico – esperienziale di salute globale*, tenuto dalla Dott.ssa Manca Gabriella, che tratterà i temi riguardanti la salute, la nutrizione consapevole, la cura e la prevenzione di alcune patologie con il cibo.

Gli incontri seguiranno il seguente calendario:

PRIMO INCONTRO parteciperanno tutti gli alunni delle terze N,O,P e Q
Martedì 6 febbraio – dalle ore 11:30 alle 13:30 – presso l’aula magna si parlerà di “Salute globale: un Network Multisistemico

Per gli incontri successivi si formeranno due gruppi (A e B)

Gruppo A: alunni della III N e della III P

Gruppo B: alunni della III O e della III Q

GRUPPO A - dalle 11:30 alle 13:30 – presso l’aula magna della sede di Assemini
Venerdì 16 febbraio – “Alimentazione o Nutrizione consapevole? Nozioni fondamentali”
Giovedì 22 febbraio – “Competenza teorica e sensibilità pratica un equilibrio personale possibile.
Lunedì 26 febbraio – Prevenire e auto-curarsi con il cibo.

GRUPPO B - dalle 11:30 alle 13:30 – presso l’aula magna della sede di Assemini

Giovedì 15 febbraio – “Alimentazione o Nutrizione consapevole? Nozioni fondamentali”

Martedì 20 febbraio – “Competenza teorica e sensibilità pratica, un equilibrio personale possibile”.

Mercoledì 28 febbraio – Prevenire e auto-curarsi con il cibo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Romina Lai

Firmato digitalmente