



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"MICHELE GIUA"



ind. CHIMICO-AMBIENTALE-INFORMATICO – LICEO SCIENTIFICO opz. SCIENZE APPLICATE  
Via Montecassino n. 41, 09134 CAGLIARI – Tel. 070.500786 – 070.501745  
email: [catf04000p@istruzione.it](mailto:catf04000p@istruzione.it) PEC: [catf04000p@pec.istruzione.it](mailto:catf04000p@pec.istruzione.it) C.U.: UFIVOL Cod. Fisc. 80014350922

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

**CIRCOLARE N. 278 del 03/02/2024**

**AGLI STUDENTI DELLE CLASSI  
TERZE  
AI GENITORI DEGLI STUDENTI  
DELLE CLASSI TERZE  
AI DOCENTI  
AL PERSONALE ATA  
AL D.S.G.A.**

**SEDE DI ASSEMINI**

**OGGETTO: Percorso teorico-esperienziale di salute globale per gli studenti delle classi terze di Assemini**

Nel mese di febbraio si terrà presso l'Aula Magna il *Percorso teorico – esperienziale di salute globale* tenuto dalla dott.ssa Gabriella Manca, che tratterà i temi riguardanti la salute, la nutrizione consapevole, la cura e la prevenzione di alcune patologie con il cibo.

Gli incontri seguiranno il seguente calendario:

<b>AI PRIMO INCONTRO</b> parteciperanno tutti gli studenti delle classi terze
---

<b>Martedì 6 febbraio</b> – dalle ore 11:30 alle 13:30 “Salute globale: un Network Multisistemico”
--

**Per gli incontri successivi si formeranno due gruppi (A e B):**

**Gruppo A:** studenti della III N e della III P

**Gruppo B:** studenti della III O e della III Q



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"MICHELE GIUA"



ind. CHIMICO-AMBIENTALE-INFORMATICO – LICEO SCIENTIFICO opz. SCIENZE APPLICATE  
Via Montecassino n. 41, 09134 CAGLIARI – Tel. 070.500786 – 070.501745  
email: [catf04000p@istruzione.it](mailto:catf04000p@istruzione.it) PEC: [catf04000p@pec.istruzione.it](mailto:catf04000p@pec.istruzione.it) C.U.: UFIVOL Cod. Fisc. 80014350922

**INCONTRI SUCCESSIVI**

**GRUPPO A - dalle 11:30 alle 13:30**

**Venerdì 16 febbraio** – “Alimentazione o Nutrizione consapevole? Nozioni fondamentali”

**Giovedì 22 febbraio** – “Competenza teorica e sensibilità pratica... un equilibrio personale possibile.

**Lunedì 26 febbraio** – Prevenire e auto-curarsi con il cibo.

**GRUPPO B - dalle 11:30 alle 13:30**

**Giovedì 15 febbraio** – “Alimentazione o Nutrizione consapevole? Nozioni fondamentali”

**Martedì 20 febbraio** – “Competenza teorica e sensibilità pratica... un equilibrio personale possibile.

**Mercoledì 28 febbraio** – Prevenire e auto-curarsi con il cibo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
*Dott.ssa Maria Romina Lai*  
*Firmato digitalmente*