



**#STOPBODYSHAMING**

---

**Oggetto**

Adesione alla Giornata nazionale contro il body shaming – 16 maggio

Gentile Dirigente,

il Parlamento ha approvato in via definitiva la legge che istituisce il **16 maggio** come **Giornata nazionale contro la denigrazione dell'aspetto fisico delle persone** (body shaming), una forma di violenza psicologica ancora troppo diffusa, soprattutto tra i giovani.

La nuova legge – di cui sono prima firmataria – intende promuovere una **cultura del rispetto** e della valorizzazione di sé e degli altri, attraverso azioni educative, di prevenzione e di sensibilizzazione.

La Giornata nazionale contro il body shaming rappresenta un'importante occasione per riflettere insieme sul valore della diversità, sull'accettazione del proprio corpo e sull'importanza di un linguaggio che non ferisca ma sostenga.

Il colore simbolo della Giornata è il **fucsia**, scelto per rappresentare l'ottimismo, la forza e l'evoluzione personale che porta all'affermazione di sé.

Con questa lettera desidero invitare la Sua scuola ad aderire alla Giornata del 16 maggio, promuovendo **iniziative volte a sensibilizzare studenti, insegnanti e famiglie contro ogni forma di denigrazione legata all'aspetto fisico**.

A titolo di esempio, si potrebbero organizzare:

- momenti di riflessione o laboratori nelle classi dedicati al tema del rispetto e dell'autostima;
- incontri con esperti, psicologi o testimoni;
- realizzazione di elaborati artistici, grafici o multimediali sul tema del body shaming;
- partecipazione simbolica alla Giornata indossando o utilizzando il colore fucsia e/o illuminando di fucsia l'istituto scolastico proiettando l'hashtag #stopbodyshaming
- attività condivise con altre scuole, associazioni o enti locali.

Ogni gesto, anche simbolico, contribuisce a costruire una comunità più consapevole, capace di **riconoscere e contrastare il linguaggio dell'odio e della derisione**.

A [questo link](#) puoi scaricare il materiale informativo che può essere utilizzato per la diffusione del messaggio, nello specifico un video e una cartolina pensati per i più piccoli e una brochure e un video pensati per un pubblico di ragazzi e adulti.

Ringraziandovi per la disponibilità porgo cordiali saluti.

*On. Martina Semenzato*